



www.vittoriafitness.it

TEL. 334 974 1609

info@vittoriafitness.it

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PILATES Valentina 8:30		PILATES Valentina 8:30		PILATES Valentina 8:30
PILATES Valentina 9:30		PILATES Valentina 9:30		PILATES Valentina 9:30
POSTURAL BASIC Luca e Nicoletta 18:00	KICK BOXING Bambini Roberto 17.30	CIRCUITI LIBERI Alessia 17.30- 19.00	POSTURAL BASIC Luca e Nicoletta 18:00	KICK BOXING Bambini Roberto 17.30
POSTURAL CIRCUIT Luca e Nicoletta 19.00	KICK BOXING / THAY Roberto 19.00- 20.30	FUNCTIONAL GAG Alessia 19.00	POSTURAL CIRCUIT Luca e Nicoletta 19.00	FUNCTIONAL GAG Alessia 19.00
		Metodo Yoga 20.00 Irene	WING CHUN KUEN Giacomo 20.00- 21.45	Metodo Yoga 20.00 Irene
				Metodo Biodanza 21.00 Roberto